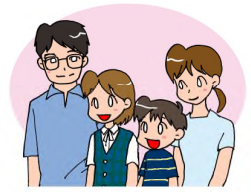


親の振り返りカード

子育ては、ひとりではできません。子どもは、ひとりでは育ちません。
 時は確実に流れていき、子どもはやがて大人へと成長していきます。
 心豊かでたくましく生きる子どもを育てるために、東日本大震災の体験を踏まえ、
 「親の振り返りカード」を改訂いたしました。
 子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、「親の振り返り」を行い、親としての役割をみつめてみてはいかがでしょうか。



※できている項目に○をつけましょう

	振り返り項目	保護者 男性	保護者 女性
1	自分から進んで家族や地域の方へ挨拶をしています。		
2	言葉づかいに注意しています。		
3	「早寝・早起き・朝ごはん」等、子どもの基本的な生活習慣の定着に努めています。		
4	子どもの遊び相手を、ゲームやTVに任せていません。		
5	子どもの話をしっかり聴いています。		
6	子どもを十分にほめ、子どもに愛していることを伝えています。		
7	子どもが自ら考え、行動できるように、しっかり見守っています。		
8	家族間で守らなければならない明確な約束があります。		
9	携帯電話の危険性を理解し、正しい使い方について家族で話し合っています。		
10	親の都合で一方的に怒るのではなく、子どもにとって意味のある叱り方をしています。		
11	子どもの躰(しつけ)や安全管理を、学校任せにしていません。		
12	子どもの前で、友達や先生の悪口を言っていません。		
13	家族で十分話し合う時間を持っています。		
14	子どもに、お手伝いやボランティアの機会を与えています。		
15	学校を良くするための活動や学校行事・PTA行事に積極的に参加しています。		
16	地域を良くするための活動や地域行事等には子どもと一緒に参加しています。		
17	親戚やご近所などの、身近なお付き合いを大切にしています。		
18	非常時に備え、連絡手段や避難先を家族で話し合っています。		
19	非常時に備え、水や食料(3日分程度)、防災用具を準備しています。		
20	生まれてきたことに感謝し、自分自身を大切にしています。		

あなたの一番大切な宝物は何ですか？

『親の振り返り』の感想をお聞かせください。

