

次の項目をチェック！

I. 「いじめ」にあっている

かもしれないチェックリスト

- 登校時間になると体調不良を訴えることが多くなった
- 必要以上に小遣いを欲しがる
- 衣服の汚れが目につくようになった
- 理由のわからないアザやケガがある
- 学校の事を話さなくなった
- 食欲が急に落ちた
- 親しかった友達と遊ばなくなった
- 電話に出たがらない
- 「転校」「退部」を口にするようになった
- 学用品がなくなったり落書きされたりしている
- 些細な事で怒ったり八つ当たりしたりする
- 親を避け部屋に閉じこもりがちになった

II. 「いじめ」をしている

かもしれないチェックリスト

- 借り物が多くなる等 買ってもいないものを持っている事が増えた
- 金遣いが荒くなった
- 小遣いの割に遊びや服装が派手になった
- 家族に反抗的な態度が増えた
- 外出が増えた
- 刃物に強い興味を持つようになった
- 家族との会話が少なくなった
- 言葉遣いが荒くなった
- 家族に暴力を振るうようになった
- 人を軽蔑するような発言が見られるようになった
- 表情が陰しくなった
- 友人関係に上下が感じられる

近年の「いじめ」は **発見しにくく** になっております!!

家庭で、ゆっくり、じっくり、話し合いを!!

【 相 談 窓 口 一 覧 】

子どもが「いじめ」に関わっていると思ったら

まずは担任の先生へ相談 してください。

学校名

電 話 0 2 8 -

宇都宮市教育委員会：028-632-2727

栃木県教育委員会：028-626-3184
河内教育事務所

宇都宮地方法務局：0120-007-110

いじめに悩んでいる子ども達へ!
親にも相談できない時は・・・

24時間いじめ
相談ダイヤル

電 話 **0570-0-78310**
(なやみ言おう)

もしもいじめであると判断されても、相手の親や子どもと直接話して解決させようとはしないでください。

宇都宮市PTA連合会

028-632-7856